

Samedi 8 juin 2024



Sortie régionale URASCE



Loire à vélo





CC BY-SA Skimel

CC0





GMF
ASSUREMENT HUMAIN

LE CONCEPT

2 "convois" partent en vélo, l'un de Nantes et l'autre d'Angers, pour se retrouver à mi parcours à Saint-Florent-le-Vieil, face au camping, pour un repas festif.

Les distances sont:

- "Nantes" (Thouaré)-St-Florent le Vieil: 43.9 km -
- "Angers" (Ste Gemmes)- St-Florent le Vieil: 48.6 km

<u>MAIS</u> il y a possibilité de rejoindre le convoi de son choix le long du parcours, et surtout de revenir en TER avec les vélos!

Lieux de rendez-vous et horaires ci-dessous.



Le lieu de retrouvailles

PROGRAMME

Samedi matin:

Départ du convoi Nantais: départ de la gare de Thouaré sur Loire (pour le stationnement) à 9h. Liste des gares sur le parcours: Thouaré - Mauves - Le Cellier - Oudon - Ancenis - Varades

ETAPES	KM	Distance restante	: Heure de dépa	art Remarques
Thouaré sur Loire	0	43,9	9h	
Mauves sur Loire	5,9	38	9h30	La gare est sur le parcours
Oudon	18,9	25	10h30	La gare est à 500m du parcours
Ancenis	27,9	16	11h15	La gare est à 800m du parcours
Saint-Florent le Vieil	43,9	0	13h00	La gare de Varades est à 2km

Départ du convoi Angevin: départ de la salle ASCEA 49 à Ste Gemmes sur Loire à 8h30. Liste des gares sur le parcours : Angers - Savennières - La Possonnière - Champtocé - Ingrandes - Varades

ETAPES	KM	Distance restante	Heure de départ	Remarques
Sainte Gemmes sur Loire	0	48,6	8h30	La gare la plus proche est Angers (6km)
Savennières	13,6	35	9h40	La gare est sur le parcours
Chalonnes sur Loire	25,6	23	10h40	La gare est à 3km du parcours MAIS sur la
				ligne Angers-Cholet!
Ingrandes	39,6	9	11h50	La gare est à 1km du parcours
Saint-Florent le Vieil	48,6	0	13h00	La gare de Varades est à 2km

Midi: apéritif et repas! Rendez-vous face au camping de Saint Florent le Vieil pour 13h00.

Après-midi : Retour en vélo pour les plus motivés, sinon les horaires des TER au départ de Varades:

- Vers Nantes: 16h09 ou 19h (trajet retour en ~30mn)
- Vers Angers: 17h43, 18h43, 19h43 ou 20h43 (trajet retour en ~45mn)

Prévoir sa boisson et barres énergétiques pour le trajet!

Inscriptions et règlement

le vendredi 31 mai 2024 au plus tard